真主啊！我向你祈求它的福利，它包含的福利和它带来的福利；祈求你护佑，免遭它的灾患，它包含的灾患和它带来的灾患。

据阿依莎－愿主喜悦之－传述说：当刮大风时，先知－愿主福安之－就念诵：“真主啊！我向你祈求它的福利，它包含的福利和它带来的福利；祈求你护佑，免遭它的灾患，它包含的灾患和它带来的灾患。”
[健全的圣训] [穆斯林传述]

http://www.sunnah.global/hadeeth/zh/show/8956